履 歴 書　　　　　　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日 現在

|  |  |
| --- | --- |
| ふりがな  写真貼付欄 | |
| 氏　　名  縦30mm～40mm  横20mm～30mm  程度で貼り付け | |
| 年　　　　月　　　　日生　（満　　　歳） | ※　男・女 |
| ふりがな | | 電話 |
| 現住所　〒  最寄り駅　　　線　　　駅　徒歩　　分 | | 携帯 |
| FAX |
| ふりがな | | 電話 |
| 連絡先　〒  休暇中、緊急時など現住所以外に連絡先を必要とする場合のみ | | 携帯 |
| FAX |
| E-mail： | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年 | 月 | 学歴・職歴（各部にまとめて書く） |
|  |  | 学歴 |
| 平成 |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年 | 月 | 免許・資格 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| 自己PR |
| 例）私は忍耐強い性格だと同僚や友人からよく言われます。それは、小学校から大学まで吹奏楽を続け、 |
| 大会などでの優勝を目標として、常に途中で諦めず全力を尽くすという強い精神力が身についたからだと |
| 自負しています。 |
| 社会に出てからも、途中で諦めず最後までやり遂げるという精神は変わっておらず、仕事では例え失敗 |
| しても成功するまで何度もチャレンジし成果に結び付けてきました。 |
| これからも周囲から評価いただけるよう自分を磨いていきます。 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 障がいについて | | | | | |
| 障がい① | 障がい名： | 手帳等級：　　級 | | | 手帳取得月日： |
| 障がい② | 障がい名： | 手帳等級：　　級 | | | 手帳取得月日： |
| 通院 | 例）3ヶ月に1回　　平日午前 | | 服薬 | 例）朝、昼、夕（食後19時までに） | |
| 現状 | 例）体調は安定しており、通常勤務にあたり特にご配慮いただく必要はございません。 | | | | |
| また、1日1時間程度の残業はこれまでも行って参りましたので問題ございませんが、障がいの関係で | | | | | |
| 疲労が溜まりやすいため、主治医から過度に長い勤務の連続はできるだけ避けるよう言われております。 | | | | | |
|  | | | | | |
|  | | | | | |
| 必要な  配慮 | 例）毎日19時に服薬の必要があるため、残業時には服薬のご配慮をいただきたく思います。 | | | | |
| 3ヶ月1回通院があるため、その際は午前半休のご配慮をいただきたく思います。 | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 通勤時間 | 扶養家族数（配偶者除く） | 配偶者 | 配偶者の扶養義務 |
| 約　　　　時間　　　　分 | 人 | ※　有・無 | ※　　　有・無 |

上記記載内容につきまして、事実と相違ございません。